



PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
300 N. San Antonio Road • Santa Barbara, CA 93110
(805) 681-5102 • FAX (805) 681-5191
www.countyofsb.org

PRESS RELEASE

August 29, 2017

News Media Contact:

Susan Klein-Rothschild, MSW
Deputy Director
(805) 681-5435
(805) 896-1057 (cell)
sklein@sbcphd.org

MANTENGASE SANO ESTA TEMPORADA DE GRIPE – OBTENGA UNA VACUNA CONTRA LA GRIPE

(SANTA BARBARA, Calif.) -- La influenza, también conocida como "gripe", es causada por los virus de la influenza que infecta la nariz, la garganta y los pulmones. A diferencia de muchas otras infecciones respiratorias virales, como el resfriado común, la gripe puede causar enfermedades graves y complicaciones potencialmente mortales en muchas personas. La temporada de influenza puede variar, pero la actividad de la gripe a menudo comienza en octubre con la mayor actividad entre diciembre y febrero, y puede durar hasta finales de mayo.

Cada año, la gripe se extiende por todo el país, de persona a persona, familia a familia, y comunidad a comunidad. La gravedad de la enfermedad puede variar de leve a grave. Cada año en los Estados Unidos un estimado de 5-20 por ciento de la población puede ser infectado con la gripe, y más de 200,000 personas pueden ser hospitalizados durante una temporada de gripe.

Una vacunación anual contra la gripe es la mejor manera de prevenir la gripe y complicaciones que puede llevar a la hospitalización y, en ciertas ocasiones, incluso provocar la muerte. Los expertos de salud recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad y más, incluyendo mujeres embarazadas, reciban una vacuna contra la gripe. La vacunación anual contra la gripe debe comenzar tan pronto como la vacuna esté disponible, y debe continuar durante la temporada de gripe.

Conseguir una vacuna contra la gripe es más conveniente que nunca. Las vacunas están disponibles por su médico, y en muchas farmacias. Muchos empleadores, escuelas y universidades también ofrecen vacunas contra la gripe. Cuando se encuentre fuera de casa en su comunidad y vea los boletines que ofrecen vacunas contra la gripe, o cuando visite a su médico para un chequeo de rutina, recuerde: la vacuna contra la gripe es la mejor manera de prevenir la gripe. También puede encontrar una clínica de vacunación contra la gripe cerca de usted con el buscador de vacunas en <http://vaccine.healthmap.org/>.

Las vacunas contra la gripe están cubiertas por Medi-Cal, Medicare y por la mayoría de los planes de seguro. Consulte con su proveedor de seguros para detalles sobre su cobertura.